

CHECKLIST NEVE

ROUPAS

- Calça Jeans
- Calça impermeável
- Calça Legging
- Shorts (para ficar no hotel ou termas)
- Camisetas
- Blusas
- Fleece (segunda pele)
- Jaqueta (corta vento)
- Casaco "pesado"
- Sobretudo
- Pijama
- Meias
- Meia calça grossa (segunda pele)
- Calcinhas e sutiãs
- Cuecas
- Biquíni/maiô (para piscina aquecida)
- Sunga (para piscina aquecida)
- Toalha
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

CALÇADOS

- Chinelo
- Tênis
- Tênis para trekking
- Sapatênis
- Botas
- Botas para neve
- _____
- _____
- _____
- _____

ACESSÓRIOS

- Gorro
- Cachecol
- Pashminas
- Luvas (impermeáveis para neve)
- Óculos escuros
- Óculos Goggles (para esquiar)
- Óculos de grau
- Protetor de orelha para inverno
- Lente de contato
- Relógio
- Cinto
- Bijuterias
- Lenço
- Bolsas
- Prendedores de cabelo
- Capa de chuva
- _____
- _____

HIGIENE

- Desodorante
- Banho (sabonete, shampoo)
- Escova de dente
- Creme dental
- Fio dental
- Absorvente
- Perfume
- Escova para cabelos
- Protetor solar (protege a pele do frio)
- Protetor labial
- Creme corporal
- Maquiagem
- Creme para barbear
- Lamina para barbear
- Cortador de unha
- Lixa de unha
- Kit lente de contato
- Secador de cabelo
- Pinça
- _____
- _____



CHECKLIST NEVE

DOCUMENTOS

- Identidade - RG
- Carteira de motorista
- Passaporte
- Visto com permissão de entrada
- Cartão de crédito
- Dinheiro
- Passagem
- Ingressos
- Reserva de hotel
- Voucher do aluguel de carro
- Certificado de vacinação
- Seguro Viagem
- Nota Fiscal de bens eletrônicos
- Agenda de contatos
- _____
- _____

MEDICAMENTOS

- Receita médica
- Histórico Médico
- Dor de cabeça
- Gripes e resfriados
- Diarréia
- Dor muscular
- Enjôo
- Curativos
- Antisséptico
- Anticoncepcional
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ELETRÔNICOS

- Máquina fotográfica
- Bateria extra
- Cartão de memória
- Celular
- Notebook
- Carregadores
- Adaptador de tomada
- Lanterna
- GPS
- Fone de ouvido
- Relógio
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

BAGAGEM

- Cadeados
- Tag/Identificação de bagagem
- Caneta
- Mochila
- Bolsa
- Sacolas plásticas
- Encosto de cabeça
- Pochete "invisível" para viagens
- _____
- _____
- _____
- _____