

# CHECKLIST VERÃO

## ROUPAS

- Calça
- Shorts
- Saias
- Bermudas
- Camisetas
- Blusas
- Roupas esportiva
- Saída de banho
- Biquíni/Maiô
- Sunga
- Vestidos
- Camisola
- Pijama
- Meias
- Calcinhas e sutiãs
- Cuecas
- Toalha
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## CALÇADOS

- Chinelo
- Sandália
- Sapatilha
- Rasteirinha
- Tênis
- Sapatênis
- Papete
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## ACESSÓRIOS

- Chapéu/Boné
- Óculos escuros
- Óculos de grau
- Lente de contato
- Relógio
- Cinto
- Bijuterias
- Lenço
- Bolsas
- Prendedores de cabelo
- Capa de chuva
- Kit costura
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## HIGIENE

- Desodorante
- Banho (sabonete, shampoo)
- Escova de dente
- Creme dental
- Fio dental
- Absorvente
- Perfume
- Escova para cabelos
- Protetor solar
- Protetor labial
- Creme corporal
- Maquiagem
- Creme para barbear
- Lamina para barbear
- Repelente
- Cortador de unha
- Lixa de unha
- Kit lente de contato
- Secador de cabelo
- Pinça
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# CHECKLIST VERÃO

## DOCUMENTOS

- Identidade - RG
- Carteira de motorista
- Passaporte
- Visto com permissão de entrada
- Cartão de crédito
- Dinheiro
- Passagem
- Ingressos
- Reserva de hotel
- Voucher do aluguel de carro
- Certificado de vacinação
- Seguro Viagem
- Nota Fiscal de bens eletrônicos
- Agenda de contatos
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## MEDICAMENTOS

- Receita médica
- Histórico Médico
- Dor de cabeça
- Gripes e resfriados
- Diarréia
- Dor muscular
- Enjôo
- Curativos
- Antisséptico
- Anticoncepcional
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## ELETRÔNICOS

- Máquina fotográfica
- Bateria extra
- Cartão de memória
- Celular
- Notebook
- Carregadores
- Adaptador de tomada
- Lanterna
- GPS
- Fone de ouvido
- Relógio
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## BAGAGEM

- Cadeados
- Tag/Identificação de bagagem
- Caneta
- Mochila
- Bolsa
- Bolsa térmica
- Sacolas plásticas
- Encosto de cabeça
- Pochete "invisível" para viagens
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_