

Trilha	Distância (metros)	Agendamento antecipado	Dificuldade	Área de banho	Depende da maré	Necessita de Guia Credenciado	Vagas/Dia
Costa Azul	2.300	N	Baixa	S	S	N	
Costa Esmeralda	2.200	N	Baixa	S	S	N	
Jardim Elizabeth	1.600	N	Baixa	S	S	N	
Forte S.J.do Sueste	560	N	Baixa	N	N	N	
Leão	230	N	Baixa	S	N	N	
Golfinho	942	N	Baixa	N	N	N	
Sancho	320	N	Baixa	S	N	N	
Golfinho-Sancho	1.100	N	Baixa	N	N	N	
Sancho-Morro 2 Irmãos	282	N	Baixa	N	N	N	
Bahia dos Porcos	170	N	Baixa	S	S	N	
Pontinha Pedra-Alta	3.700	S	Alta	S	S	S	40
Abreus	1.200	S	Média	S	S	S	24
Atalaia Curta	1.500	S	Baixa	S	S	N	“6 grupos de 16 (*)
Atalaia Longa	4.000	S	Media	S	S	S	“6 grupos de 16 (*)
Morro São Jose	500	S	Alta	S	S	S	16
Capim-Açu	5.200	N	Alta	S	S	S	40
Farol	500	N	Alta	N	N	N	
Trilha do Vor	300	N	Baixa	N	N	N	

*pode variar de acordo com a maré e o assoreamento da piscina